

## 献立【普通食】

五条くじら小規模保育園

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
ごはん 肉じゃが 白菜の土佐和え 大根の味噌汁 ヤクルト 【おやつ】 牛乳 五平餅	チキンライス 魚のムニエル キャベツサラダ オニオンスープ 【おやつ】 牛乳 米粉の蒸しパン	麦ごはん 鶏の香味焼き 小松菜の胡麻和え かぼちゃのすまし汁 【おやつ】 牛乳 麩のラスク	スパゲティミートソース 切干大根のサラダ トマトとじゃがいものスープ 【おやつ】 お茶 枝豆おにぎり	わかめごはん 魚のつけ焼き ブロッコリーサラダ 里芋の味噌汁 【おやつ】 牛乳 にんじんゼリー	中華丼 ほうれんそうとしめじのお浸し 豆腐とワカメのスープ ゼリー 【おやつ】 牛乳 源氏パイ
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
鮭チャーハン かぼちゃの煮物 野菜たっぷり豆腐のスープ 【おやつ】 牛乳 桜餅	ごはん 鶏のトマト煮 れんこんのきんぴら 野菜スープ 【おやつ】 お茶 炊き込みおにぎり	ガパオライス レタスとツナのサラダ わかめスープ 【おやつ】 牛乳 じゃがいももち	肉うどん 大根ときゅうりの酢の物 バナナ 【おやつ】 牛乳 かぼちゃのお焼き	ごはん 魚の竜田揚げ ささみとキャベツのサラダ 大根の味噌汁 【おやつ】 牛乳 いちごジャムカップケーキ	ねぎ塩豚チャーハン きゅうりのマリネ 野菜スープ 【おやつ】 牛乳 ベジたべる
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
三色そぼろ丼 もやしのごま味噌サラダ 豆腐のすまし汁 オレンジジュース 【おやつ】 牛乳 さつまいもスティック	ごはん 魚のからあげ 付)ブロッコリー きゅうりの中華サラダ すまし汁 【おやつ】 牛乳 こしあんケーキ	ごはん 豚肉と玉ねぎのカレー炒め 大根なます 豆乳春雨スープ 【おやつ】 お茶 昆布おにぎり	ごはん 魚のゴマ味噌焼き 白菜のおひたし すまし汁 【おやつ】 牛乳 焼きそば	奄美のとりめし きゅうりの酢の物 さつま汁 【おやつ】 牛乳 黒砂糖蒸しパン	豚丼 キャベツのごま和え すまし汁 【おやつ】 牛乳 ミレービスケット
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
ごはん 豆腐のふんわり揚げ 春雨サラダ じゃがいもの味噌汁 夏みかん缶 【おやつ】 牛乳 豆乳ゼリーきなこかけ	わかめごはん 魚の照り焼き もやしときゅうりのナムル 里芋の味噌汁 【おやつ】 牛乳 クラッカーサンド	えびピラフ 豆乳スープ レモンドレッシング和え ジョア 【おやつ】 牛乳 フルーツポンチ	ごはん 鶏つくねハンバーグ 切干だいこんのごま和え なめこの味噌汁 ヤクルト 【おやつ】 お茶 おかかコーンおにぎり	麦ごはん 魚の蒲焼 オクラのおかか和え のっぺい汁 【おやつ】 牛乳 きなこマカロニ	マーボー丼 もやしのごま和え モズクスープ 【おやつ】 牛乳 アスパラガスビスケット
29(月)	30(火)			<p>ご入園・進級 おめでとうございます 子どもたちが楽しみにしてくれている給食を 安全に美味しく提供できるように、日々工夫してまいります。 宜しく願いいたします。</p> <p>4月の献立表です。 ☆19日(金)…食育の日 今月は鹿児島島の郷土料理です。 ☆24日(水)…誕生日会メニュー</p>	
	五目うどん ブロッコリーサラダ バナナ 【おやつ】 牛乳 かぼちゃマフィン				

☆献立を変更する場合がございます。

## 献立【離乳食（後期）】

五条くじら小規模保育園

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
ごはん 肉じゃが 白菜の土佐和え 大根の味噌汁  【おやつ】 お茶 たまごボーロ	ごはん 魚の煮物 キャベツのやわらか煮 オニオンスープ  【おやつ】 お茶 米粉の蒸しパン	ごはん 鶏の煮物 人参やわらか煮 かぼちゃのすまし汁  【おやつ】 お茶 麩のラスク	ごはん 鶏の煮物 きゅうりの和え物 トマトとじゃがいものスープ  【おやつ】 お茶 せんべい	ごはん 魚の煮物 温野菜ブロッコリー 里芋の味噌汁  【おやつ】 お茶 ビスケット	ごはん 野菜とろろ煮 人参やわらか煮 豆腐とワカメのスープ  【おやつ】 お茶 赤ちゃんクッキー
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
鮭粥 かぼちゃの煮物 野菜たっぷり豆腐のスープ  【おやつ】 お茶 かぼちゃのスティックボーロ	ごはん 鶏のトマト煮 人参の煮物 野菜スープ  【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	ごはん 魚の煮物 キャベツの煮物 豆乳スープ  【おやつ】 お茶 フルーツポンチ	肉うどん 大根の煮物 バナナ  【おやつ】 お茶 かぼちゃのお焼き	ごはん 鶏の煮物 人参やわらか煮 大根の味噌汁  【おやつ】 お茶 ビスケット	しらす雑炊 かぼちゃの煮物 豆腐のスープ  【おやつ】 お茶 バナナクッキー
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
鶏そぼろ粥 かぼちゃ 豆腐のすまし汁  【おやつ】 お茶 ふかし芋	ごはん 魚の煮物 ブロッコリー 白菜のすまし汁  【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	ごはん 豚肉と玉ねぎのうま煮 大根やわらか煮 豆乳春雨スープ  【おやつ】 お茶 じゃこのおかゆ	ごはん 魚の味噌煮 白菜のおひたし 豆腐のすまし汁  【おやつ】 お茶 あかちゃんせんべい	とり雑炊 大根の煮物 玉ねぎの味噌汁  【おやつ】 お茶 白蒸しパン	豚肉と野菜の雑炊 キャベツのやわらか煮 豆腐のすまし汁  【おやつ】 お茶 ビスケット
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
ごはん 豆腐のふんわり焼き ゆで人参 じゃがいもの味噌汁  【おやつ】 お茶 豆乳ゼリー	ごはん 魚の煮物 きゅうりサラダ 里芋の味噌汁  【おやつ】 お茶 ビスコ	豚肉と野菜の雑炊 塩もみきゅうり わかめスープ  【おやつ】 お茶 じゃがいももち	鶏粥 ほうれんそうのおひたし キャベツの味噌汁  【おやつ】 お茶 おかか粥	ごはん 魚の煮物 オクラのおひたし 根菜スープ  【おやつ】 お茶 きなこマカロニ	豚肉と野菜の雑炊 ゆで人参 モズクスープ  【おやつ】 お茶 ビスケット
29(月)	30(火)				
	五目うどん ブロッコリー バナナ  【おやつ】 お茶 かぼちゃせんべい				

☆献立を変更する場合がございます。



献立【離乳食（中期）】

五条くじら小規模保育園

1(月) お粥 鶏とじゃがいもの煮物 大根スープ	2(火) お粥 魚の煮物 キャベツのやわらか煮 オニオンスープ	3(水) お粥 鶏の煮物 人参やわらか煮 かぼちゃのすまし汁	4(木) お粥 鶏の煮物 トマトとじゃがいものスープ	5(金) お粥 魚の煮物 ゆでブロッコリー 里芋スープ	6(土) お粥 野菜とろろ煮 豆腐の煮物
8(月) 鮭粥 かぼちゃの煮物	9(火) お粥 鶏のトマト煮 人参の煮物	10(水) お粥 魚の煮物 キャベツの煮物	11(木) あんかけうどん 大根の煮物 バナナ	12(金) お粥 鶏の煮物 人参やわらか煮	13(土) お粥 かぼちゃの煮物 豆腐のスープ
15(月) 鶏そぼろ粥 豆腐のすまし汁	16(火) お粥 魚の煮物 白菜のスープ	17(水) お粥 大根やわらか煮 豆乳スープ	18(木) お粥 魚の煮物 豆腐のすまし汁	19(金) お粥 大根の煮物 玉ねぎのスープ	20(土) お粥 キャベツのやわらか煮 豆腐のすまし汁
22(月) お粥 豆腐と野菜の煮物 ゆで人参 じゃがいものスープ	23(火) お粥 魚の煮物 里芋と玉ねぎの煮物	24(水) お粥 魚の煮物 玉ねぎとにんじんの煮物	25(木) 鶏粥 キャベツのスープ	26(金) お粥 魚の煮物 根菜スープ	27(土) お粥 鶏の煮物 ゆで人参 たまねぎスープ
29(月) 	30(火) お粥 ブロッコリー バナナ				

☆献立を変更する場合がございます。